

# 晴海トリトン パパママガイド

## Kids & Baby

### 都会のオアシス・晴海トリトンで 楽しく便利なファミリーライフを

花や緑に囲まれ、風を感じるテラスでお散歩して  
おなかが空いたらお気に入りのカフェやレストランへ。  
キッズ&ベビーのためのショッピングはもちろん、  
体調が心配なときにはお医者さんに相談も。

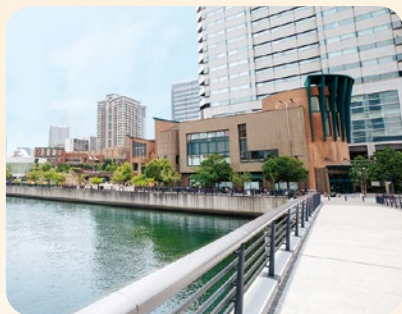
ここでは、すこやかで楽しい毎日をサポートする  
ファミリーのためのお店やサービスが充実しています。

みんなの笑顔があふれる、魅力いっぱいの  
晴海トリトンでステキな時間を過ごしませんか。

四季折々の花々と  
緑あふれるくつろぎの空間



水音が心地良い水のテラス



緑に囲まれた晴海トリトンは  
散策にぴったり



天井が高く広々とした館内

安心できる  
育児施設も充実



# INFORMATION FOR KIDS & BABY

ファミリーが楽しく快適に過ごすための  
キッズ&ベビーにうれしい設備

## 1F ベビーケアルーム mamaro

授乳・おむつ交換にご利用いただけます。  
個室型で施錠ができるので安心。  
お子さま連れの男性もご利用可能です。



奥行きのある  
ゆったりとしたつくり



赤ちゃんが横になれるソファ完備



使用方法などは  
モニターでご案内

設備

- ・ソファ ・可動式ソファ ・モニター
- ・コンセント

※給湯設備はございません。

## 2F ベビールーム

授乳・おむつ交換ができる、ベビーカーのまま入室可能な女性専用ベビー  
ルームです。ミルク用の調乳器もご用意。ルーム内には2室の二人掛けソ  
ファタイプの授乳室があり、荷物をおいてもゆったりとご利用いただけます。  
内装はトリトンらしい海の模様で、お子さまも飽きずに楽しく過ごせる空間です。



調乳専用浄水給湯器  
※お湯の温度は80°Cに設定



アコーディオンカーテンを閉じて  
ゆったり利用できる授乳室



利用時間

10:00～21:00

設備

- ・授乳用個室 2室 ・おむつ替え台 2台
- ・着替え台 1台 ・チェア 3脚

## 1F・2F・3F バリアフリースイール

お子さまと一緒に安心してご利用いただける  
バリアフリースイールも各フロアにございます。

## 1F コインロッカー

お荷物やかさばる上着などを  
預けて、館内での快適な時間  
をお楽しみください。

利用時間

7:00～24:00

料金

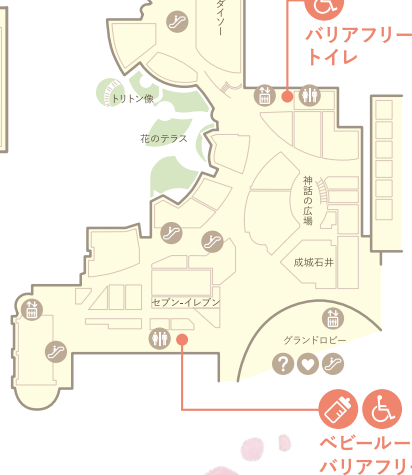
200円/1日

※冷蔵用ロッカーの用意はございません。

1F



2F



3F



## 晴海トリトン夢未来クリニック

[小児科/耳鼻咽喉科/皮膚科/アレルギー科/病児保育室]

3F  
49



夢未来クリニックでは、一般診療を中心に予防接種や乳幼児健診まで幅広く行っています。お子さまの病気や成長・発達について、なんでも気兼ねなくご相談いただける「頼りになるかかりつけ医」を目指しています。全ての診療科で認定専門医が診療しています。



### 病児・病後児保育室

利用予約：電話予約のみ

※ご利用の際には事前登録と予約が必要となります。詳しくは中央区のHPをご覧ください。

お子さまの病中、または病気回復期で保育園に通えず家庭での看護が困難な場合には、当院の保育室でお子さまをお預かりすることも可能です。(中央区在住の方のみ)



理事長 齋藤 勇

当法人のミッションである地域の子育て支援の一環として実施している基幹事業です。ぜひご利用ください。

広々とした保育室内には絵本・おもちゃ・ゲーム・テレビなど遊具が揃っています。

## 晴海眼科 [眼科]

2F  
14



※4歳未満のお子さまは診察できません。あらかじめご了承ください。

お子さまの急な目の不調時にも安心、土・日・祝日診療も行っています。お子さま一人ひとりに合わせた細やかな治療を行い、わかりやすく丁寧にご説明します。



## 晴海トリトン歯科クリニック [歯科医院]

3F  
50



小児歯科では、虫歯の治療はもちろん、虫歯予防、歯磨き指導、定期検診を行い、お子さまのお口の健康を守るサポートをしています。また、お子さまが歯科医院嫌いにならないように、スタッフ一同優しく丁寧なコミュニケーションを心がけています。



# SCHOOL

## SEIHA ENGLISH ACADEMY [子ども英会話教室]

2F  
34



2つのコースからお選びいただけます。BK(バイリンガルキッズ)コースは年間44レッスン全て外国人講師によるレッスンを行っています。日本人講師と外国人講師によるTT(ティームティーチング)コースでは年間44レッスン中22レッスンを外国人講師が担当しています。

[ハローコース(0~3歳)]

セイハオリジナルレッスンに親子で楽しめる五感を使ったアクティビティをプラス。

[幼児・小学生コース]

実践的な英語(話す・聴く・読む・文章を作る、自分の意思を伝える)を目指します。



## セイハダンスアカデミー [ダンス教室]

2F  
46



パパイヤ鈴木氏プロデュースのダンス教室。2歳から保護者様と一緒に始められる「リトルキッズコース」と未就学児対象の「キッズコース」、小学生対象の「入門コース」からお選びいただけます。普段のレッスンやイベント、発表会などを通じて、お子さまの心身の成長やダンスの「楽しい!」という気持ちを育てていきます。



## 伸芽'sクラブ託育・学童 [託児・学童]

3F  
47



幼児教育のバイオニア伸芽会が運営する受験対応型の託児・学童施設。お子さまが安心して過ごせる環境であることはもちろん、「我が子に高水準の教育を与えたい」「仕事も幼稚園・小学校受験もあきらめたくない!」というお忙しいワーキングペアレントのご要望にお応えし、伸芽会のノウハウに基づいた幼児教育や放課後教育を行います。



# KIDS GOURMET

お子さま連れで気軽に入れるフードコートやカフェ、  
本格レストランがバラエティ豊かにラインアップ

## トリトンキッチン・フードコート

ゆったりくつろげるフードコートに、様々な専門店が集結。



### 麺処直久 [ラーメン]

お子様らーめんセット ¥580  
鶏ガラベースの醤油ラーメンに  
お子さまドリンク、おもちゃがついたセット。



### 太陽のトマト麺 [ラーメン]

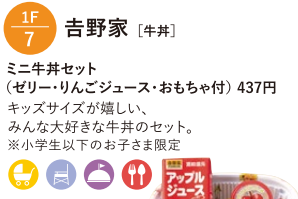
お子様トマト麺セット 680円  
ハーフサイズのトマトラーメンにミニサイズの  
ライス、じゃがぼ、チーズ揚げ餃子がセットに。  
※10歳以下のお子さま限定



### GOKUGOKU

[スムージー・サラダボウル]

つぶつぶいちごバナナミルク(Sサイズ) 490円  
人気のバナナミルクに食感を残してクラッシュ  
したつぶつぶイチゴを入れたスムージー。



### 吉野家 [牛丼]

ミニ牛丼セット  
(ゼリー・りんごジュース・おもちゃ付) 437円  
キッズサイズが嬉しい、  
みんな大好きな牛丼のセット。  
※小学生以下のお子さま限定



## カフェ&ライトフード

ティータイムはもちろん、サクッと食べたい時のお食事にも便利。



キッズセット(おまけ付) 600円  
キッズサイズのハンバーガー・  
ポテト&ナゲット・ドリンクのセット。

かわいい  
おまけ付!



### ミスターーナツ

[ドーナツ&カフェ]

ポンドリング 165円  
※テイクアウトは162円  
お店で手作り、もちもち食感が大人気。  
お子さまには食べやすく切り分けてどうぞ。  
提供時間 [平日]7:00~21:00  
[土日祝]8:00~21:00



### PRONTO [カフェ/サカバ]

サーモンのたらこバター 825円  
※ドリンクは別売  
スモークサーモンに、たらこバターソースを  
合わせた飽きのこない味わい。  
提供時間 [平日]10:00~22:30 [土日祝]11:00~21:30



### 1F 6

ベビーカー入店可 ベビーチェアあり キッズメニューあり キッズ用食器あり

加熱式たばこ専用喫煙室あり 喫煙専用室あり



丸亀製麺 [讃岐うどん]  
お子さまもちもちセット 290円  
お子さまぶっかけうどん(温/冷)、  
丸亀うどんかつ2個、選べるジュース  
(りんご/ぶどう)のセット。  
※小学生以下のお子さま限定



1F 7



### 紅燈籠 [中華料理]

■ 晴海トリトン限定 ■  
お子様セット 690円  
お子さまの大好物をセットにした  
人気のメニュー。



### 1F 7

### 三田製麺所 [つけ麺専門店]

キッズつけ麺(おかし&おもちゃ付) 580円  
毎月第3日曜日は「子どもせいめんじ」の日  
食育活動の一環として、ご同伴の方が種類一杯  
以上のご注文で、小学生以下のお子さまへつけ  
全メニュー(トッピングを除く商品)を半額にて  
ご提供。



## カフェ&ライトフード

ティータイムはもちろん、サクッと食べたい時のお食事にも便利。



キッズセット(おまけ付) 600円  
キッズサイズのハンバーガー・  
ポテト&ナゲット・ドリンクのセット。

かわいい  
おまけ付!



### ミスターーナツ

[ドーナツ&カフェ]

ポンドリング 165円  
※テイクアウトは162円  
お店で手作り、もちもち食感が大人気。  
お子さまには食べやすく切り分けてどうぞ。  
提供時間 [平日]7:00~21:00  
[土日祝]8:00~21:00



### PRONTO [カフェ/サカバ]

サーモンのたらこバター 825円  
※ドリンクは別売  
スモークサーモンに、たらこバターソースを  
合わせた飽きのこない味わい。  
提供時間 [平日]10:00~22:30 [土日祝]11:00~21:30



### 1F 6

ベビーカー入店可 ベビーチェアあり キッズメニューあり キッズ用食器あり

加熱式たばこ専用喫煙室あり 喫煙専用室あり



### 3F 54

### エクセルシオール カフェ

[エスプレッソ カフェ]  
キッズドリンク(SSサイズ/ココア・ミルク・  
アップル・みかん) 各220円  
※全てアイスドリンクのみ ※ケーキは別売  
定番の「ミルクレープ」や、季節のケーキも  
お子さまに人気。



### セガフレード・ザネッティ・ エスプレッソ [イタリアンパール]

キッズドリンク(アイスチョコ・  
グレープフルーツ・オレンジ・アップル・ミルク)  
各220円  
アイスチョコや100%フルーツジュースなど  
お子さま用ドリンクも充実。  
加熱式たばこ専用喫煙室あり  
喫煙専用室あり



### 2F 35

### サブウェイ [サンドイッチ&カフェ]

キッズセット(おもちゃ付) 490円  
※ポテト・ドリンクは各Sサイズ  
ブチサンドは「てりやきチキン」、「たまご」、  
「ツナ」をご用意。



フロアと番号は、P7のフロアマップとご参照ください。 ※価格はすべて税込です。 ※画像はイメージです。

※アレルギー食品に関する情報は直接店舗にご確認ください。 ※掲載商品は変更になる場合がございます。

# KIDS GOURMET

お子さま連れで気軽に入れるフードコートやカフェ、本格レストランがバラエティ豊かにラインアップ

## レストラン

洋食、和食、アジアンなど専門店ならではのおいしさが勢ぞろい。

### 台湾小皿料理 阿里城 [台湾風居酒屋]



3F  
64

晴海トリオン限定

子供セット(おもちゃ付) 480円

お子さまにも本格的な味わいを。ゆっくりできる個室もご用意。

提供時間 [平日]17:00~23:00 [土日祝]11:00~22:00



2F  
20

フォルクス [ステーキハウス]

しょうぼうしゃハンバーグ 638円

広々とした店内で、おいしいお肉料理や焼きたてパンを。



### ボンベイ カフェ [インド料理]



2F  
37

キッズセット(おもちゃ付) 550円

辛いカレーやチキン、サラダなどバランスの良いセット。



3F  
53

とんかつ和幸 [とんかつ]

おこさまとんかつ膳(おもちゃ付) 800円

アレルギーがあるお子さまは「海老フライ」を一口ひれかつ・チーズ入りさきみかつ・北海道ロquetteのいずれかに変更可能。



3F  
55

よかたい九州 [地鶏と鮮魚]

晴海トリオン限定

お子様セット(おもちゃ付) 550円

ベビーカーごと入室OKな個室やお座敷でゆっくりお食事を。

提供時間 [土日祝]11:00~22:00



### 築地食堂 源ちゃん [海鮮食堂・居酒屋]



3F  
51

お子様ミニ丼

(おもちゃ付) 550円

「マグロ丼」・「ねぎトロ丼」・「サーモン丼」をご用意。お座敷も完備。

提供時間 [土日祝]11:00~20:00



3F  
58

信州そば処 そじ坊

[そば居酒屋]

ちよいそば 各390円

冷温選べるハーフサイズのおそば。大人の方もどうぞ。

提供時間 [平日]17:00~23:00 [土日祝]11:00~22:00



### 回転寿司みさき [回転寿司]



1F  
3

明るく開放的なお店で美味しいお寿司を1皿120円~とお手軽に。

茶碗蒸しやデザートもお子さまに大人気。



## 大人も子どもも楽しめる!

大人も満足できる本格的なメニューはもちろん、お子さまに人気のメニューも揃ったレストランでおいしく楽しいひとときをどうぞ。

3F  
60



超巨大  
ゴマ団子も  
大人気!

麻辣大学 [本格四川料理]

開放的なテラス席はソファでゆったり。辛いメニューもご用意しているので大人もお子さまも大満足の楽しいひとときを。



3F  
52



取り分けイメージ

焼肉トラジ [焼肉]

クッパ 1,100円

やわらかな部位の焼肉はもちろん、ふわふわ玉子スープにご飯を入れた「クッパ」はご家族連れに定番の逸品。



# SHOP & SERVICE

毎日の暮らしを便利に快適に彩る  
キッズ&ベビーアイテムやサービス

## On the Desk [ステーショナリー・小物雑貨]

2F  
15



お子さま向けの文房具から  
おもちゃまで幅広い品揃え

学習帳など文房具の他にもパズルやぬりえ、  
安心素材のねんどなど、キッズアイテムが豊富。



## くまざわ書店 [雑誌・書籍]

2F  
19



絵本から実用書まで  
お子さま関連の本も充実

親子で読んでも楽しい児童書をはじめ、  
絵本や子育ての本などを幅広くご用意。



## anyFAM [レディス、キッズファッション]

2F  
27



ママもガールズも楽しく一緒にショッピングを

ハレの日から普段使いまで、様々な用途に対応するガールズ  
ファッションとレディスファッションが充実。



## JINS [メガネ・サングラス]

2F  
43



お子さまの目を守る  
高性能なアイウェアをご用意

JINS PROTECT KIDS&JUNIOR 3,300円

花粉・飛沫対策メガネ。  
(花粉Cut最大99%、飛沫最大95%Cut)



## トモズ [ドラッグストア]

2F  
28

取扱い店舗限定商品など種類豊富な  
お子さま用ケアアイテムがラインアップ

お子さま用のスキンケアアイテムや乳児歯  
ブラシ、歯磨きジェルなどのオーラルケア  
グッズも充実。



## リアット! [靴・バッグ修理 クレンジング&ケア 合鍵]

2F  
11



キャラクターや柄入りの鍵で  
わかりやすく紛失を防止

合鍵作製  
通常 990円～

キャラクター・柄入り 1,580円～  
ディンプルタイプ 4,400円～

お子さまをお持ちになる合鍵  
を作製。※鍵のタイプによっては  
ファッションキーが対応出来ない  
場合もあります



2F  
16

## Nail Quick [ネイルサロン]

ママとお揃い♪かわいいお子さま用ネイル  
ハンドポリッシュカラーリング(キッズ)1,650円  
フットポリッシュカラーリング(キッズ)1,650円  
お子さまと一緒に、お揃いでおしゃれな  
ネイルアートを!



## KA・RA・DA factory [整体総合サロン]

2F  
42



お子さまの姿勢が悪いと感じたら

APキッズ30分 4,950円

ゲームや勉強などで丸まりがちな姿勢を  
早めにケア。(要予約)



## Re.Ra.Ku [リラクゼーションスタジオ]

2F  
21



お子さまも疲れる時は疲れます!

Jr.ボディケア30分コース 2,200円

お勉強や様々なストレスケアに。  
(6歳～17歳の方対象/要予約)



## VISAGE inti [美容室]

2F  
45



美容室が初めてのお子さまでも安心

チャイルドカット 4,400円

ジュニアカット(小学生) 4,950円

DVDを観ながらクルマに乗ってカット。  
カットの最後にはガチャサービスも。



## ソフトバンク・ワイモバイル

[携帯電話・スマートフォン]

2F  
26



フィルタリングの  
設定を  
お手伝いします

お子さま向けスマホに  
大人気。フィルタ  
リングの設定で使い  
すぎや課金の心配も  
なし。(対象年齢:5歳～)



## パレットプラザ [フォトサービスショップ]

2F  
26



ギフトに最適!

当日仕上げのフォトブック

すくアル

A5サイズ6P 2,400円～

A4スクエアサイズ6P 2,660円～

6ページ毎にページが増やせるので写真の枚数に  
合わせて思い出をカタチに。  
※最大18ページまで可能



## マジックミシン [洋服のお直し]

2F  
10



入園・入学グッズの作製や  
成長に合わせたお直し

入園・入学グッズ 価格要相談

袖丈詰めサービス 3,850円～

生地やパーツをお持ち込みで好きな形・  
寸法で入園・入学グッズを作製。成長に合わ  
せて調整出来るお直しも。



## 保険見直し本舗 [保険]

2F  
12



お子さまのための各種保険の  
新規加入や保険の見直し

専門アドバイザーによる保険相談 0円

相談の際にご利用可能なキッズスペースを設置。

冷たいお茶・ジュースなどもご提供。



## ポニークリーニング [クリーニング]

1F  
5



大切なお子さまの洋服は  
信頼できるプロにおまかせ

子ども服クリーニングいつでも20%OFF  
小学生までの洋服が対象。



# FLOOR MAP FOR KIDS

1F



IN

勝どき方面

- 2 ミスタードーナツ [ドーナツ&カフェ]
  - 3 回転寿司みさき [回転寿司]
  - 4 FRESHNESS BURGER & Bakery [バーガーカフェ・ベーカリー]
  - 5 ポニークリーニング [クリーニング]
  - 6 PRONTO [カフェ/サカバ]
  - 7 トリトンキッチン・フードコート [フードコート]
- GOKUGOKU [スムージー・サラダボウル] 吉野家 [牛丼]  
 丸亀製麺 [讃岐うどん] 紅燈籠 [中華料理]  
 三田製麺所 [つけ麺専門店] 麺処直久 [ラーメン]  
 太陽のトマト麺 [ラーメン]

2F



- 10 マジックミシン [洋服のお直し]
- 11 リアット! [靴・バッグ修理 クレンジング&ケア 合鍵]
- 12 保険見直し本舗 [保険]
- 14 晴海眼科 [眼科]
- 15 On the Desk [ステーションナリー・小物雑貨]
- 16 Nail Quick [ネイルサロン]
- 19 くまざわ書店 [雑誌・書籍]
- 20 フォルクス [ステーキハウス]
- 21 Re.Ra.Ku [リラクゼーションスタジオ]
- 23 セガフレード・ザネッティ・エスプレッソ [イタリアンパール]
- 26 ソフトバンク・ワイモバイル [携帯電話・スマートフォン]
- 26 パレットプラザ [フォトサービスショップ]
- 27 anyFAM [レディス、キッズファッション]
- 28 トモズ [ドラッグストア]
- 34 SEIHA ENGLISH ACADEMY [子ども英会話教室]
- 35 サブウェイ [サンドイッチ&カフェ]
- 37 ボンベイ カフェ [インド料理]
- 42 KA-RA-DA factory [整体総合サロン]
- 43 JINS [メガネ・サングラス]
- 45 VISAGE inti [美容室]
- 46 セイハダンスアカデミー [ダンス教室]

3F



- 47 伸芽'sクラブ託育・学童 [託児・学童]
- 49 晴海トリトン夢未来クリニック [小児科/耳鼻咽喉科/皮膚科/アレルギー科/病児保育室]
- 50 晴海トリトン歯科クリニック [歯科医院]
- 51 築地食堂 源ちゃん [海鮮食堂・居酒屋]
- 52 焼肉トラジ [焼肉]
- 53 とんかつ和幸 [とんかつ]
- 54 エクセルシオール カフェ [エスプレッソ カフェ]
- 55 よかたい九州 [地鶏と鮮魚]
- 58 信州そば処 そじ坊 [そば居酒屋]
- 60 麻辣大学 [本格四川料理]
- 64 台湾小血料理 阿里城 [台湾風居酒屋]

- クリニック
- レストラン/カフェ&ライトフード
- ショップ
- サービス
- ベビールーム
- コインロッカー
- バリアフリートイレ
- オストメイト対応
- 化粧室
- AI/コンシェルジュ
- エレベーター
- エスカレーター
- AED(自動体外式除細動器)

※東京都受動喫煙防止条例に基づき、晴海トリトン内は全館禁煙です。  
 喫煙される場合は、喫煙可能なカフェ店舗内喫煙室をご利用ください。  
 (20歳未満の方は立ち入り禁止です)  
 ※QRコード決済・バーコード決済等、お支払方法の取扱い種別は、直接店舗までお問合せください。